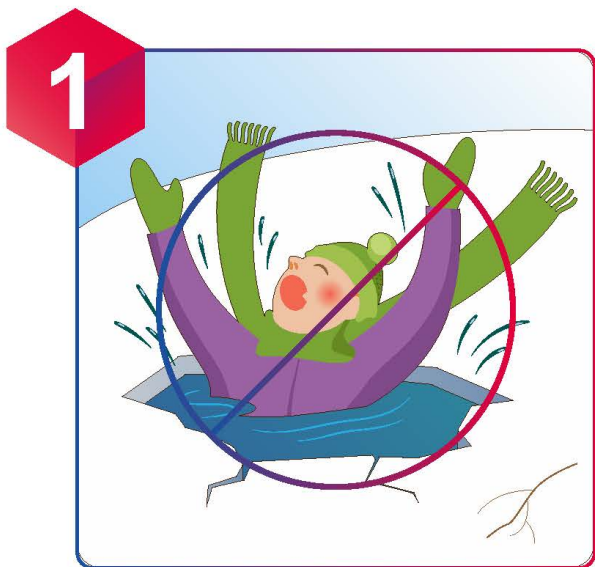


# ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЁД?



**1**

Успокойтесь  
и стабилизируйте дыхание.  
Не поддавайтесь панике



**2**

Сбросьте тяжелые  
вещи